Abetine di Abete bianco

L'Abete bianco (Abies alba) ha riconquistato questo settore alpino a partire da 8.000 anni fa, in un periodo climatico più caldo. Lentamente ha poi perso terreno a favore dell'Abete rosso (Picea excelsa), favorito da un clima più fresco e dai disboscamenti operati dall'uomo che hanno lasciato spazio ai pascoli montani o a boschi di faggio e abete rosso. Boschi puri si ritrovano ad esempio sui versanti della Colma di Toceno, lungo i versanti esposti a nord della Valle del Melezzo, oppure con piccoli popolamenti nel Parco Nazionale della Val Grande e in Valle Cannobina. Nelle Riserve delle Valli Onsernone e Vergeletto, rappresentano invece le più estese abetine del Canton Ticino.